

# J'AIDE MON ENFANT HYPERSENSIBLE À S'ÉPANOUIR

Du tout-petit à l'adolescent, comment apprivoiser son hypersensibilité

de Saverio Tomasella, Marie Bretin (contributions)



## RÉSUMÉ

« Souvenons-nous donc, en toutes circonstances, de prendre le temps de rassurer, de réconforter, de soutenir et d'encourager l'enfant, pour l'accompagner dans sa croissance humaine. Il s'agit d'accueillir la sensibilité de chaque enfant, comme elle vient, comme elle est, là dans l'instant, pour l'aider à l'exprimer, à l'apprivoiser et à la développer. »

Connaître les signes de l'hypersensibilité de votre enfant, c'est lui garantir une vie pleinement intégrée à celle des autres, le succès scolaire et un épanouissement personnel sur tous les plans ! Spécialiste de l'hypersensibilité, Saverio Tomasella nous ouvre la voie dans ce livre et nous apprend comment bien agir pour nos enfants hypersensibles.

Qui sont les enfants hypersensibles ?

Accueillir la sensibilité

De la naissance à 6 ans – La sensibilité élevée du petit enfant

De 6 à 10 ans – La haute sensibilité de l'enfant qui grandit

De 10 à 15 ans – Vers l'adolescence, une sensibilité à vif.

Un livre essentiel pour accompagner son enfant à la lumière des dernières découvertes scientifiques sur les émotions.

AUTEUR - Saverio Tomasella est psychanalyste, docteur en psychologie, fondateur de la Journée de l'ultrasensibilité et auteur de best-sellers